



Training-Editor

Logiciel pour coachs sportifs et salles de sport

MANUEL DE PRESENTATION ET D'UTILISATION DU LOGICIEL Training-Editor

Module anthropométrie



Lynx-Informatique

Développement informatique

Sites Web

Cours d'informatique orientés programmation pour le web

www.lynx-informatique.com 06 85 81 56 25 lynx-informatique@orange.fr

Table des matières

Présentation du module	: Page 3
Paramétrage du module	: Page 3 - 4
Lire et enregistrer des mesures	: Page 5 - 6
Représentation des graphes	: Page 7 - 8

Que propose le module anthropométrie ?

Le module Anthropométrie du logiciel Training-Editor permet d'enregistrer et de suivre l'évolution physique de vos sportifs. Il permet pour chaque sportif d'enregistrer des grandeurs Anthropométriques Telles que la taille, le poids, le tour du cou, le tour de biceps, le tour de l'avant-bras, le tour de poitrine, le tour des épaules, le tour de taille, le tour de cuisse, le tour du mollet ... Il permet également d'enregistrer l'indice de masse grasse ou la V.MA. d'un athlète.

Les mesures sont présentées sous forme de tableau ou de graphes. Un fichier .pdf des graphes peut être généré pour être envoyé comme bilan au sportif.

Par ailleurs des calculatrices sont intégrées au module pour calculer l'indice de masse grasse (méthode des 4 plis de Durnin et Womersley ou méthode de l'US NAVY)

Démarrer avec le module anthropométrie

Le logiciel TRAINING EDITOR dispose d'un module de paramétrage. Lorsque le module anthropométrie est installé au logiciel Le module de paramétrage permet d'accéder à la rubrique **Données Anthropométriques**.

C'est dans cette rubrique que vous allez choisir les grandeurs anthropométriques qui vont vous intéresser.

Vous pourrez par exemple choisir de vous intéresser uniquement au tour de poitrine, au trou du biceps, au tour de taille, et au tour de cuisse.

CHOIX DES RUBRIQUES DE PARAMETRAGE

Retour accueil

Organisation

Logo Organisation

Données Anthropométriques

Cliquez sur le bouton **Données Anthropométriques** pour choisir vos paramètres :

Menu principal

Retour rubriques paramétrage

Enregistrer Les Paramètres

La *Taille* et le *Poids* sont sélectionnés par défaut.
L'indice de masse corporelle sera calculée automatiquement.

- Sélectionner pour la construction du graphe de l'indice de *Masse Corporelle* : 
- Sélectionner pour la saisie de l'indice de *Masse Grasse* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration de l' *Avant Bras* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration du *Biceps* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration de la *Cheville* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration du *Cou* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration de la *Cuisse* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration des *Epaules* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration du *Mollet* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration du *Poignet* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration de la *Poitrine* : 
- Sélectionner pour la saisie de la mensuration du *Tour de taille* : 
- Sélectionner pour la saisie de la Vitesse Max Aérobie : 

Sélectionner vos paramètres en cliquant sur les carrés : en vert le paramètre est sélectionné en rouge il est désactivé. Lorsqu'un paramètre est désactivé il ne sera pas proposé dans la partie saisie des mesures !

Cliquez ensuite sur le bouton **Enregistrer les paramètres** pour prendre en compte vos choix.
Vous pouvez à tout moment revenir dans cette rubrique pour activer ou désactiver un paramètre.

Il est à noter que la Taille et le Poids sont des paramètres sélectionnés par défaut. A partir de ces deux paramètres l'I.M.C (Indice de Masse Corporelle) sera calculé automatiquement.

Saisir des données anthropométriques pour un client

Commencez par sélectionner un client via le menu Base Clients de Training-Editor :

GESTION DES CLIENTS

Accueil **Nouvelle Fiche.**  Nom Prénom **GO** **@** **Alpha** **Rech +**

Nombre d'enregistrements : 1 | Recherche par Nom

NOM
PRENOM

    

Cliquez sur le symbole  pour visualiser ou enregistrer des mesures :

Si des mesures sont déjà enregistrées pour le client elles apparaissent sous forme de tableau avec la date d'enregistrement. Attention Seules apparaissent les paramètres sélectionnés dans le module Paramétrage !

LECTURE MENSURATIONS. CLIENT : NOM PRENOM

Menu principal **Retour Clients** **Saisir Des Mesures**   

01-09-2020	15-11-2020	15-12-2020
Taille : 182.0 cm	Taille : 182.0 cm	Taille : 182.0 cm
Poids : 97.0 kg	Poids : 95.0 kg	Poids : 91.0 kg
IMC : 29.3	IMC : 28.7	IMC : 27.5
IMG : 22.0 %	IMG : 21.0 %	IMG : 18.0 %
Biceps : 38.0 cm	Biceps : 39.5 cm	Biceps : 41.0 cm
Cuisse : 58.0 cm	Cuisse : 61.0 cm	Cuisse : 63.0 cm
Poitrine : 110.0 cm	Poitrine : 112.5 cm	Poitrine : 114.0 cm
Tour De Taille : 102.0 cm	Tour De Taille : 100.0 cm	Tour De Taille : 98.0 cm
 	 	 

On peut changer la présentation des données en cliquant sur les symboles  et 

Les icônes  et  permettent respectivement de modifier ou supprimer des mesures.

Menu principal

Retour Clients

Saisir Des Mesures



Date	Taille cm	Poids kg	IMC	IMG %	Biceps cm	Cuisse cm	Poitrine cm	Tour De Taille cm	
01-09-2020	182.0	97.0	29.3	22.0	38.0	58.0	110.0	102.0	
15-11-2020	182.0	95.0	28.7	21.0	39.5	61.0	112.5	100.0	
15-12-2020	182.0	91.0	27.5	18.0	41.0	63.0	114.0	98.0	

Pour saisir de nouvelles données, cliquez sur le bouton **Saisir des mesures** :

Menu principal

Retour Enthropolétrie Client

Enregistrer Les Données



Date :

Taille : cm

Poids : cm

Mensuration *IMG* : %

Mensuration *Biceps* : cm

Mensuration *Cuisse* : cm

Mensuration *Poitrine* : cm

Mensuration *Tour De Taille* : cm

Les valeurs seront saisie avec au plus 1 chiffre à près la virgule (ex : 100 ou 100.6)

Ne pas oublier de cliquer sur le bouton **Enregistrer les données** pour prendre en compte votre saisie.

Si vous avez sélectionné le paramètre I.M.G (Indice de Masse Grasse) alors une icône de calculatrice apparaîtra pour vous aider à calculer l'I.M.G dans le cas où vous voulez estimer L'I.M.G par la méthode des 4 plis de Durnin et Womersley ou par la méthode de L'US NAVY.

Si vous estimez l' I.M.G par une autre méthode (balance à impédancemètre etc...) vous inscrirez la valeur lue directement dans la zone I.M.G

Le symbole  permet d'accéder aux différentes calculatrice.

Tracé des graphes d'évolutions

Sur la page Lecture Mensuration Client l'icône  permet de tracer les graphes d'évolutions.

Il faut au minimum deux points de mesure enregistrés pour tracer un graphe. Quand on clique sur l'icône une fenêtre s'ouvre vous permettant de sélectionner un intervalle de dates pour le tracé des graphes.

LECTURE MENSURATIONS. CLIENT : NOM PRENOM

Menu principal

Retour Clients

Saisir Des Mesures



Générer les graphes

Laisser vide le champ des dates revient à sélectionner toutes les prises de mesures.

date de début : date de fin :

Générer les graphes

Sélectionner un intervalle de dates ou laisser vide les champs. Si vous sélectionner des dates le format à saisir est : jjmmaaaa (ex : 01092020 pour le premier septembre 2020)

Cliquer ensuite sur le bouton **Générer les graphes**. Le logiciel génère dynamiquement les graphes d'évolutions :

A partir du tracé des graphes l'icône  vous permet de générer un fichier .PDF dans le spool d'impression du bloc « Client »

A partir du tracé des graphes l'icône  vous permet de générer un fichier .PDF dans l'historique des bilans anthropométriques du client.

L'historique des bilans anthropométriques est visible à partir d'une fiche client. A partir de cet historique il est possible d'envoyer automatiquement par mail le fichier au client.

[Menu principal](#)

[Retour Clients](#)

[Retour Anthropométrie Client](#)

